

MOBILMENÜ - SPEISEPLAN

vom 30.09. – 06.10.2024 (Änderungen vorbehalten!)

	Normalkost	Vegetarisch	
Montag 30.09.2024	Kartoffelrahmsuppe ^(A1,J) Hackfleischklößchen ^(A1,C,G,J) „Jäger Art“ mit Bandnudeln ^(A1,C) Nusspudding ^(H,J) <input type="checkbox"/>	Kartoffelrahmsuppe ^(A1,J) Grießschnitte ^(A1,C,J) mit Apfelmus ⁽³⁾ und Zimtucker Nusspudding ^(H,J) <input type="checkbox"/>	Menü <input type="checkbox"/> Haupt- gericht <input type="checkbox"/>
Dienstag 01.10.2024	Gemüsecremesuppe ^(A1,J) Hähnchencurry mit Gemüse ^(A1,I,J) und Kartoffeln ^(J) , Karottensalat ^(I,J,G,A1,1,4) <input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt ^(4,5,J,E,G)	Gemüsecremesuppe ^(A1,J) Vollkornnudeln ^(A1) mit Basilikumsoße ^(A1,J) auf Gemüsebett ⁽⁻⁾ <input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt ^(4,5,J,E,G)	Menü <input type="checkbox"/> Haupt- gericht <input type="checkbox"/>
Mittwoch 02.10.2024	Klare Brühe mit Kräuterklößchen ^(A1,C) Gefüllte Paprika ^(G,A1,F) mit Bratensoße ^(A1,1) , Kartoffelpüree ^(J) und Gurkensalat ^(J,C,I,G,4) Rote Grütze mit Vanillesauce ^(1,J) <input type="checkbox"/>	Klare Brühe mit Kräuterklößchen ^(A1) Serviettenknödel ^(A1,C) mit Pilzrahmragout ^(A1,J,1) , Gurkensalat ^(J,C,I,G,4) Rote Grütze mit Vanillesauce ^(1,J) <input type="checkbox"/>	Menü <input type="checkbox"/> Haupt- gericht <input type="checkbox"/>
Donnerstag 03.10.2024 Feiertag	Curry-Karottencremesuppe ^(J) Schweizer Sahnesteak mit Rahmsoße ^(A1,J,1) , Spätzle ^(A1,A5,C) Pfannengemüse ^(I,J) <input type="checkbox"/> Obst ⁽⁻⁾	Curry-Karottencremesuppe ^(J) Couscous-Gemüsepfanne ^(A1,I) mit Krautsalat ^(C,I,J,A1,1,3,4) Obst ⁽⁻⁾ <input type="checkbox"/>	Menü <input type="checkbox"/> Haupt- gericht <input type="checkbox"/>
Freitag 04.10.2024	Zucchinicremesuppe ^(A1,J) Seelachsfilet ^(D) mit Estragon- Senfsoße ^(A1,G,J) , Salzkartoffeln ^(J) <input type="checkbox"/> bunter Blattsalat ^(G,J) Schokocreme mit Birnenwürfel ^(3,J)	Zucchinicremesuppe ^(A1,J) Pellkartoffeln ^(J) mit pikantem Kräuterquark ^(J) und buntem Blattsalat ^(G,J) <input type="checkbox"/> Schokocreme mit Birnenwürfel ^(3,J)	Menü <input type="checkbox"/> Haupt- gericht <input type="checkbox"/>
Samstag 05.10.2024	Tomatensalat ⁽⁻⁾ Mediterraner Bohneneintopf ^(I) mit Brötchen ^(A1,A2) Vanillepudding ^(1,J) <input type="checkbox"/>	Tomatensalat ⁽⁻⁾ Vollkorn-Gemüsetaler ^(A1,C,I) mit Rahmsoße ^(A1,J,1) und Kräuterpüree ^(J) <input type="checkbox"/> Vanillepudding ^(1,J)	Menü <input type="checkbox"/> Haupt- gericht <input type="checkbox"/>
Sonntag 06.10.2024	Nudelsuppe ^(A1,C) Puten-Rollbraten mit Tomaten- Basilikumsoße ^(I,J) , geschwenkte Kartoffeln ^(J) und Brokkoli ^(J) <input type="checkbox"/> Creme Caramell ^(C,J)	Nudelsuppe ^(A1,C) Tortellinauflauf mit Kaisergemüse ^(A1,I,J,C) Creme Caramell ^(C,J) <input type="checkbox"/>	Menü <input type="checkbox"/> Haupt- gericht <input type="checkbox"/>

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 7 geschwärtzt, 9 Süßungsmittel
Allergene: A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, F Soja, G Senf, H1 Walnuss, H2 Mandeln, H3 Haselnüsse, H4 Erdnüsse, I Sellerie, J
Milchprodukte, K Sesam, L Schwefeldioxid, M Lupinen, N Weichtiere

Bei Bedarf sind wir zu erreichen unter:

Tel.-Nr. 07803/9347100 oder info@sk-kinzigtal.de

Fax 07803/934711

**Bitte geben Sie den ausgefüllten Plan bis
Donnerstag ab. Vielen Dank**

NAME, VORNAME