

# MOBILMENÜ - SPEISEPLAN

Vom 02.10. – 08.10.2023 (Änderungen vorbehalten!)

	Normalkost	Vegetarisch	Bitte ankreuzen
<b>Montag</b> 02.10.2023	Champignoncremesuppe <sup>(J)</sup> Linsen <sup>(A1,I,L)</sup> mit Spätzle <sup>(C,A1)</sup> und Bockwurst <sup>(2,3)</sup> Vanillepudding <sup>(1,A1,J)</sup> <input type="checkbox"/>	Champignoncremesuppe <sup>(J)</sup> Vegetarische Maultaschen- Gemüsepfanne <sup>(A1,I,C)</sup> , Tomatencremesoße <sup>(J)</sup> Vanillepudding <sup>(1,A1,J)</sup> <input type="checkbox"/>	Menü <input type="checkbox"/> Haupt- gericht <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 03.10.2023  <i>Tag d. Deutschen Einheit</i>	Gemüsebrühe <sup>(-)</sup> mit Backerbsen <sup>(A1,J)</sup> Badisches Schäufele <sup>(2,3)</sup> mit Sahnemeerrettich <sup>(J)</sup> , Kartoffelsalat <sup>(I)</sup> Fruchtjoghurt <sup>(1,J)</sup> <input type="checkbox"/>	Gemüsebrühe mit Backerbsen <sup>(A1,J)</sup> Cannelloni Verdura <sup>(A1,C,J)</sup> (Käse- Spinatfüllung) in Kräutersauce <sup>(A1,J)</sup> , Selleriesalat <sup>(I)</sup> <input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt <sup>(1,J)</sup>	Menü <input type="checkbox"/> Haupt- gericht <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 04.10.2023	Gemüsecremesuppe <sup>(J,I,A1)</sup> Nudeln <sup>(A1,C)</sup> mit Karotten und Lauch in einer Hackfleischsahnesoße <sup>(A1,I,J)</sup> <input type="checkbox"/> Himbeerquark <sup>(9,J)</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>(J,I,A1)</sup> Kartoffel-Frischkäsetaschen <sup>(J)</sup> mit Wurzelrahmgemüse <sup>(J,I)</sup> Himbeerquark <sup>(9,J)</sup> <input type="checkbox"/>	Menü <input type="checkbox"/> Haupt- gericht <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 05.10.2023	Tomatencremesuppe <sup>(J)</sup> Frikadelle <sup>(C,G,I)</sup> mit Rahmsauce <sup>(A1,I,J)</sup> , Dampfkartoffeln <sup>(J)</sup> Frisches Obst <sup>(-)</sup> <input type="checkbox"/>	Tomatencremesuppe <sup>(J)</sup> Gemüsefrikadelle „Gärtnerin“ <sup>(A1,C)</sup> leichte Sauce <sup>(A1,I,L)</sup> , Kartoffelpüree <sup>(J)</sup> Frisches Obst <sup>(-)</sup> <input type="checkbox"/>	Menü <input type="checkbox"/> Haupt- gericht <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 06.10.2023	Tessiner Käsecremesuppe <sup>(A1,J)</sup> Bandnudeln <sup>(A1,C)</sup> mit Lachs- Sahnesoße <sup>(A1,D,J,I,L)</sup> , bunter Blattsalat <sup>(G,I)</sup> Schokopudding <sup>(J)</sup> <input type="checkbox"/>	Tessiner Käsecremesuppe <sup>(A1,J)</sup> Gemüsecurry <sup>(A1,I,J)</sup> mit Kokosmilch und Kartoffeln Schokopudding <sup>(J)</sup> <input type="checkbox"/>	Menü <input type="checkbox"/> Haupt- gericht <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 07.10.2023	Blätterteighäppchen <sup>(A1,C,J)</sup> Feines Hühnerfrikassee <sup>(A1,J,I)</sup> mit Erbsen <sup>(-)</sup> und Reis <sup>(-)</sup> Gebäckstück <sup>(A1,H,J)</sup> <input type="checkbox"/>	Blätterteighäppchen <sup>(A1,C,J)</sup> Gemüse Eintopf <sup>(I)</sup> mit Brötchen <sup>(A1)</sup> Schokopudding <sup>(J)</sup> <input type="checkbox"/>	Menü <input type="checkbox"/> Haupt- gericht <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 08.10.2023	Flädlesuppe <sup>(A1,C,J)</sup> Schweineschulter geschmort <sup>(-)</sup> , Bratenjus <sup>(A1, I,L)</sup> , Kartoffelknödel <sup>(5,A1,J)</sup> , Kaisergemüse <sup>(I)</sup> Birnenquark <sup>(J)</sup> <input type="checkbox"/>	Flädlesuppe <sup>(A1,C,J)</sup> Blumenkohlaufauf mit Kräutersauce <sup>(A1,I,J)</sup> , Dampfkartoffeln <sup>(-)</sup> Birnenquark <sup>(J)</sup> <input type="checkbox"/>	Menü <input type="checkbox"/> Haupt- gericht <input type="checkbox"/>

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Schwefeldioxid / Sulfite, 6 Eisenstärke, 7 Überzugsmittel, 9 Süßungsmittel  
Allergene: A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Senf, H Schalenfrüchte (Nüsse), I Sellerie, J Milchprodukte, K Sesam, L Schwefeldioxid, M Lupinen, N Weichtiere

Bei Bedarf sind wir zu erreichen unter:

**Tel.-Nr. 07803/9347100** oder [info@sk-kinzigtal.de](mailto:info@sk-kinzigtal.de)

Fax 07803/934711

**Bitte geben Sie den ausgefüllten Plan bis  
Donnerstag ab. Vielen Dank**

NAME, VORNAME